

2016	Activiteit	Onderwerp	Prijs	Verzorgd door
Donderdag 28 januari	Eten	Theater-Warme maaltijd	€ 3,00	Theatergroep Met een Staartje
Vrijdag 5 februari	Spel	Bingo		Bingo medewerkers
Donderdag 11 februari	Eten	Warme maaltijd	€ 3,00	
Vrijdag 19 februari	Crea-middag			Crea-medewerkers
Donderdag 25 februari	Eten	Warme maaltijd	€ 3,00	
Vrijdag 4 maart	Spel	Bingo		Bingo medewerkers
Donderdag 10 maart	Eten	Warme maaltijd	€ 3,00	
Vrijdag 18 maart	Crea-middag			Crea-medewerkers
Donderdag 24 maart	Eten	Warme maaltijd	€ 3,00	
Vrijdag 25 maart	Goede vrijdag			Jenny v.d.B / / Gonny v.L
Zondag 27 maart	1 ^e PAASDAG	Pasen		Aafke & Gert Brouwer
Maandag 28 maart	2 ^e PAASDAG	PAASLUNCH	€ 1,00	
Vrijdag 1 april	Spel	Bingo		Bingo medewerkers
Donderdag 7 april	Eten	Warme maaltijd	€ 3,00	
Vrijdag 15 april	Crea-middag			Crea-medewerkers
Donderdag 21 april	Eten	Warme maaltijd	€ 3,00	
Zondag 24 april	Activiteiten zondag	Licht op (nacht)Vlinders		Wietse de Vries
Donderdag 5 mei	Hemelvaartsdag Bevrijdingsdag	Warme maaltijd	€ 3,00	
Vrijdag 6 mei	Spel	Bingo		Bingo medewerkers
Donderdag 19 mei	Eten	Warme maaltijd	€ 3,00	
Vrijdag 20 mei	Crea-middag			Crea-medewerkers
Donderdag 2 juni	Eten	Warme maaltijd	€ 3,00	
Vrijdag 3 juni	Spel	Bingo		Bingo medewerkers
Zondag 15 juni	Pinksteren			
Maandag 16 juni	2 ^e Pinksterdag	PINKSTERLUNCH	€ 1,00	

De Binnenloper

De Zevensprong



Stichting Inloophuis De Zevensprong
Markt 10, 3901 DN Veenendaal

www.inloophuisde7sprong.nl

3^e jaargang - nummer 1
januari 2016

Redactie De Binnenloper
Coördinator Inloophuis De Zevensprong:
Hans Aalderink 0318-55.40.77 of 06-16.15.21.14
hans.aalderink@kpnmail.nl





Winter-Binnenloper...

Op het moment dat ik dit schrijf is net de eerste winterweek achter de rug. Het dooit alweer en is overdag alweer 4 graden in Veenendaal.

Deze winterfoto zou u zomaar ergens hier in de directe omgeving hebben kunnen maken. Waarschijnlijk krijgen we daar best nog een keer de gelegenheid voor want we zitten nu pas middenin de winterperiode. Meteorologen, ofwel weerkundigen, hebben bedacht dat de seizoenen ongeveer 3 weken eerder wisselen dan de data zoals wij destijds op school hebben geleerd. Wij mij betreft begint de lente niet op 1 maart maar pas weer op 21 maart. En intussen mogen we gewoon afwachten wat het weer doet.

Toch nog een strenge winter of een heerlijk vroeg en warm voorjaar.....?

En ik...? Ik verlang best alweer naar de warmte buiten, maar vind het ook nog behaaglijk bij onze c.v. en houtkachel. Het weer heeft eigenlijk weinig invloed op het bezoekersaantal van onze gasten. Voor de vrijwillig medewerkers is dat ook een stimulans om trouw hun medewerking te blijven geven. Natuurlijk vinden we het niet heel erg bijzonder dat al die medewerkers het afgelopen jaar en voor de meesten, de afgelopen jaren, steeds hun diensten deden en zorgen voor koffie/thee, eten en laten we vooral niet vergeten aanwezig waren met een luisterend oor. Misschien valt het niet eens meer op, maar luisteren is een waardevolle taak en dat maakt De Zevensprong een bijzonder Inloophuis! We zoeken steeds naar mogelijkheden om het onze gasten naar de zin te maken. Nieuwe activiteiten waar u als gast heel specifiek de resultaten van kunt ervaren zijn de extra warme maaltijden. In plaats van 1 x per maand bieden we nu iedere veertien dagen op donderdag in de even weken een diner aan. Logisch dat we de donderdagmaaltijd-medewerkers nu bedanken voor hun extra inzet! Dankbaarheid past ons allen....gasten en vrijwilligers. Wat krijgen wij veel van onze Hemelse Vader en wat mogen wij nog veel houden en beheren.... Leef onder Zijn behoudende Hand!

Hans Aalderink

Afscheid

Frans Brinkhuis

In september 2015 is Frans na een korte ziekteperiode overleden. In januari deed hij nog dienst als medewerker, maar kort daarna sloopte de ziekte hem in enkele maanden. Frans was al vanaf het begin van De Zevensprong betrokken, ook een periode als bestuurslid. Tijdens een indrukwekkende afscheidsdienst werd opnieuw duidelijk dat Frans leefde in vertrouwen op Christus. Zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen, maar ook wij moeten verder zonder hem.



Wim Kruijsse

Er blijven grote zorgen om de gezondheidssituatie van zijn vrouw. Maar de gezondheid van Wim laat ook zeer te wensen over. Benauwdheid beperken zijn werkzaamheden zeer.

Het gevolg is dat Wim zijn werkzaamheden voor het Inloophuis per 1 januari moest opgeven. Dat komt hard aan omdat hij dit werk met veel inzet en vooral ook liefde deed. We wensen hem en zijn vrouw veel kracht toe om deze wegen te gaan. Wim, we zijn je dankbaar voor wat je voor ons in het Inloophuis deed.



Bouke Borg

Met dankbaarheid meldde Bouke dat het steeds iets beter met haar gaat. Langzaam de goede kant op, maar er is nog een periode van verder herstel nodig om al haar krachten weer terug te krijgen. Dat kost veel meer energie dan Bouke had verwacht en daarom heeft zij besloten haar werk voor het Inloophuis te beëindigen. Begrijpelijk, maar wel jammer voor ons want hiermee komt een einde haar jarenlange inzet voor de gasten van ons Inloophuis. Bouke, we gunnen je van harte de rust en het herstel die ook jij uit Gods hand verwacht. Bedankt!



Hanna Kema, Grietje Jansse, Roelof Geerts en Elly Smit bedanken we ook voor hun inzet de afgelopen jaren voor onze medemens in het Inloophuis. We hebben op passende wijze afscheid van hen genomen.

DE TIJD VAN GAAN

is nog steeds niet gekomen, maar er wordt wel aan gewerkt. Dat schreef ik in het vorige nummer van de "De Binnenloper". Ik hoopte en verwachtte ook dat uiterlijk in december mijn opvolger als coördinator zou aantreden. Dat viel wat tegen want ik ben nu nog steeds in functie als coördinator. Een enkele benaderde kandidaat schrok terug van de vele werkzaamheden van mij voor het Inloophuis.

En ja, ik doe veel meer dan nodig is in de functie van coördinator van De Zevensprong. Maar het plezier en ook de omgang met gasten en medewerkers vind ik zo geweldig inspirerend zodat ik die uren voorbereidend

werk met liefde doe.

De wederzijdse verbonden zijn aan u als gast en de fijne samenwerking met de vrijwilligers kan voor een nieuwe coördinator wel eens de drempel zijn om deze taak over te nemen.

Een beetje begrijpelijk is dat best, maar niemand is onvervangbaar en niets hoeft precies zo te worden ingevuld zoals het nu wordt ingevuld.



Ik hoop dat mijn opvolger dit leest en dit ter harte neemt. Meld je aan!!! Ik blijf, als ik het leven en de gezondheid mag houden, dit werk nog even doen tot er een nieuwe coördinator dat stokje overneemt. Een algemene oproep werkt niet...Dus als u iemand wéét die mogelijkheden heeft om deze taak vrijwillig op zich te nemen...geef haar of zijn naam door aan het bestuur of de coördinator via hans.aalderink@kpnmail.nl of sec.7sprong@live.nl

OPENINGSTIJDEN 2016

Zondag	van 14.00 uur tot 16.00 uur
Maandag	van 11.30 uur tot 13.30 uur (€ 1,00 lunch)
Dinsdag	van 10.00 uur tot 12.00 uur
Donderdag	van 14.00 uur tot 16.00 uur in de oneven weken
Donderdag	van 17.00 uur tot 19.00 uur in de even weken Warme maaltijd (€ 3,-)
Vrijdag	van 14.00 uur tot 16.00 uur

1^e vrijdag in de maand Bingo

3^e vrijdag in de maand Creative middaginvulling

ACTIEVE VERGRIJZING...



Voorzitter

Het is gaan dooien. Het wintergevoel verdwijnt daarmee. Ik houd van de winter; dat het nu dooit vind ik jammer. Voor veel mensen is dat anders. Winter betekent ook sneeuw, gladheid, ongemakken, vastgevroren leidingen. Carla, mijn vrouw, heeft een hekel aan kou. Geef mij maar een strenge winter! Vorst betekent ijs! Op ijs kun je schaatsen zodra het dik genoeg is. Schaatsen is een van mijn hobby's. Met een paar vrienden ga ik elke winter regelmatig naar Utrecht om op de kunstijsbaan (...) te schaatsen. Een paar jaar geleden gingen we voor het eerst met die groep naar het prachtige meer, de Weissensee in Oostenrijk. Het vriest daar momenteel 's nachts een dikke 20 graden!! Het is een geweldige ervaring om daar de alternatieve Elfstedentocht met de afstand van 200 km te schaatsen. Het schaatsen zelf vind ik leuk, maar de manier waarop is ook een bijzondere belevenis. En wat is daar nu zo leuk aan? Het is koud, je wordt er doodop van, aan het einde van de rit ben je dolblij, dat je er bent, dat je het hebt gehaald! Na een uurtje of 9 of 10- eindelijk die knellende schaatsen uit. Wat bezielt je zou je zeggen. Maar!? Schaatsen, en vooral op zo'n afstand, dat doe je met z'n allen; eigenlijk kun je het niet alleen. Ik wens het iedereen om eens te beleven, wat een verschil het is, tussen voorop schaatsen of op 2^e positie, of helemaal achteraan. Wanneer je niet voorop hoeft, kun je lekker schuilen achter iemands rug. Je maatje voor je, die doet het werk eigenlijk; jij hoeft alleen maar recht op te blijven staan en met je heupen te wiegen, je glijdt vanzelf mee. Je wordt als het ware meegezogen. Je kunt dat uren volhouden.



Af en toe ben jijzelf aan de beurt. Voorop, vol in de wind, met 25-30km/uur; als je achterom kijkt, zie je het treintje van schaatsers; die trek jij vooruit. Mooi om te doen! Na jouw beurt mag je helemaal achterin om weer bij te komen. Rust nemen. Je deelt elkaars last; letterlijk. Dat voelt goed.

In het inloophuis hoef je niet "op kop" te rijden. Je mag gelijk op 2^e positie, of lekker helemaal achteraan. Een beetje schuilen. Je moet wel meedoen,



meebewegen, of wat je ook maar kunt. Ik ben blij dat het Inloophuis er is. Dankbaar voor alle mensen die "op kop" rijden, alle medewerkers, de hele organisatie. Vooral ook blij wanneer u er komt. Zo vormen we met elkaar dat treintje; je kunt daar ver mee komen. Je hoeft niet alleen. God is met ons. Onze grote Schepper. Van Hem kregen we ook de winter. Om van te genieten.

Luit Saathof.

Sinterklaas bij de Zevensprong

Vrijdag 4 december 2015 was een bijzondere middag op de 7Sprong!

Al vroeg kwamen er gasten en om kwart voor twee was het al heel druk, bijna alle stoelen waren bezet. Iedereen werd voorzien van koffie of thee met iets lekkers en er werd druk gepraat en gefluisterd....zou hij komen?



Toen alle 30 mensen die zich hadden opgegeven er waren ging de buitendeur dicht en de muziek aan en ja hoor er klonken voetstappen in de gang en daar ging de deur open en schreed hij binnen! SINTERKLAAS in hoogsteigen persoon had de moeite genomen om in deze drukke tijd naar de 7Sprong te komen. Sint nam plaats in zijn zetel en het feest kon beginnen. Iedereen werd bij naam genoemd en toegesproken in rijmvorm door de Sint, en mocht dan een persoonlijk cadeau in ontvangst nemen.

Er waren leuke hebbe dingetjes voor in huis, handschoenen, bakers met chocola er in, iets voor onder de douche, knutselwerkjes, kaarsen

en nog veel meer. Ook werden er sinterklaasliedjes gezongen.

Halverwege werd er even gepauzeerd om Sint en de gasten van chocolademelk te voorzien of iets fris. Ook was er strooigoed dat vanwege de drukte in schalen zat!

Daarna weer door met de cadeau uitreiking

Toen iedereen zijn/haar cadeau had gekregen was er nog een verrassing van Nico Valkenburg. Hij had voor iedereen een rookworst meegebracht!

Deze werd met applaus ontvangen.

Ook voor de vrijwilligers, Aafke en Gert Brouwer, Tonny Buis, Willie en Hans Aalderink en zeker ook voor Sinterklaas, Aarnout Arnoutse, die met elkaar deze middag hebben verzorgd, was er een verrassing,

Riek van Kruistrum had voor hen een prachtige gerbera meegebracht wat erg werd gewaardeerd.

Daarna ging Sinterklaas weer terug naar Spanje en de gasten moe maar voldaan naar huis.

Het was een geslaagde middag.



Tonny Buis

STATISTISCH

Van statistieken moet je van houden. Soms zijn die ook wel eens handig om te zien wat er eigenlijk gebeurt. In het logboek wordt na iedere openingsmiddag opgeschreven hoeveel bezoekers er waren en of er bijzonderheden hebben plaatsgevonden. Op basis van die aantallen wordt o.a. de gebruikte koffie/thee afgerekend met de verhuurder. De koffie en de thee zijn dus niet echt gratis voor het Inloophuis, maar gelukkig wel voor onze gasten en dat willen we graag zo houden.

Hieronder kunt u zelf zien hoe het bezoek in 2015 is verlopen.

	zondag	maandag	Dinsdag	donderdag	vrijdag	Totaal bezoekers
jan.	44	84	22	53	52	
febr.	51	80	39	41	51	
mrt.	77	105	34	39	48	
apr.	51	74	33	47	52	
mei	74	81	30	58	57	
juni	37	110	51	46	38	
juli	46	88	36	63	66	
aug.	54	128	35	53	39	
sept.	43	106	43	45	47	
okt.	85	90	37	53	79	Amish 45
nov.	51	104	30	43	74	
dec.	51	74	40	45	85	Sint 34
	664	1124	430	586	688	3.492
	19%	32%	12%	17%	20%	100%

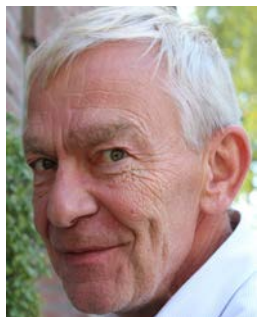
3.492 bezoeken in 1 jaar. Een mooie ontwikkeling die de laatste jaren kan worden vastgesteld. Tussen alle vaste gasten en dat zijn er zo'n kleine 40, zien we af en toe ook weer een nieuw gezicht. Dat voorkomt dat we een gesloten groep gasten krijgen en onderstreept dat iedereen echt van harte welkom is.

Daar zijn we voor en daar gaan we voor!

		2011	2012	2013	2014	2015	totaal meer bezoek
Jaar totaal	BEZOEKERS	2515	2606	2633	2916	3492	576

BESTUURLIJK PR

Mijn naam is Jan Veldwijk, en sinds een jaar zit ik als afgevaardigde van de Hervormde Gemeente Veenendaal in het bestuur van het Inloophuis De Zevensprong. Samen met anderen houd ik me bezig met fondswerving, wat inhoudt dat je langs bedrijven, organisaties gaat, om e.e.a. te vertellen over de doelstellingen van het inloophuis. Nu is het mij wel opgevallen, dat het merendeel van de Veenendaalse ondernemingen al goed op de hoogte zijn van het bestaan van het inloophuis, daardoor verloopt het gesprek ook soepel en zijn verreweg de meeste ondernemingen bereid om een geldbedrag te doneren.



Dit geld hebben we zeker nodig, om zo de kosten van de maaltijden, creatieve middagen, activiteiten en sprekers voor onze gasten laag te houden. Waarom ik tot de keuze gekomen ben om zitting te nemen in het bestuur? Twee jaar geleden, door een reorganisatie in de financiële wereld werd mij ontslag aangezegd, tevens werd ik in die periode gekozen tot diaken in de Vredeskerk. Dat heeft mij tot nadenken gezet, en mij gemotiveerd om iets te doen voor gehandicapten, eenzamen en zieken. Daarom vindt ik het fijn dat ik me kan inzetten voor het inloophuis om zodoende iets te betekenen voor de medemens.

De vergaderavonden zijn altijd in Markt 10, de onderlinge sfeer is goed, de agenda veelzijdig, iedereen doet geweldig mee en we zijn allemaal zeer betrokken.

Naast deze bestuurlijke activiteiten, is fotografie een van mijn hobby's, evenals een keer in het jaar met vrienden wandelen in de Zwitserse bergen, wat nu een traditie is geworden, elk jaar de laatste week van augustus.

Daarnaast hebben Joke en ik twee oma- en opadagen in de week, wat we als een voorrecht beschouwen en we genieten dan volop van de kleintjes. Onze ouders zijn nog zeer gezond, alleen lichamelijk kunnen ze wat minder, dus hebben we beloofd om de vrijdag te besteden als "een mantel zorg dag" zoals ze dat noemen. Dus we vallen nu in een periode dat de generatie boven en onder ons, onze hulp best kan gebruiken.

Kort samengevat, is elke dag is weer een gegeven dag, met vreugde en plezier mag ik mijn vrijwilligerswerk, waar dan ook doen, in volle afhankelijkheid van de Heer die mij de kracht daartoe geeft.



TRADITIE rondom OUD en NIEUW

Wat is er meer traditioneel dan oliebolletjes bij Oudejaarsdag en Nieuwjaarsdag? Natuurlijk ontkomen wij bij het Inloophuis ook niet aan deze traditie. Boeiend is om te weten hoe wij aan die oliebolletjes komen en nog wel gratis!! Ik heb de bakker van ons jaarlijks smulspul thuis ontmoet toen hij aan het bakken was.

Reijer Venhuizen, de man van Dini, bakt al jaren oliebolletjes en niet alleen voor zijn gezin, maar ook voor de gasten en de Oude- en Nieuwjaars medewerkers van de Zevensprong. Super Reijer, we genieten er ieder jaar van. Hartelijk dank voor jouw vrijwillige inzet en graag deze traditie in ere houden!



Oudejaarsmiddag... wie denkt er juist op zo'n dag niet terug aan dingen die het afgelopen jaar zijn gebeurd. Wat ons is overkomen, wie we missen...nog steeds... We hebben ook over vroeger gesproken hoe het thuis ging op oudejaarsavond? T.V. kijken naar een oudejaarsshow en om twaalf uur vuurwerk, maar we hebben het ook gehad over een wat andere invulling en traditie op de Oudejaarsavond, vroeger en waarom niet nog steeds. Eerst naar de kerk, daarna spelletjes met elkaar en vlak voor twaalf uur Bijbel lezen en daarna een vader die met en voor zijn gezin bad. We hebben gesproken over hoe kort en vergankelijk het leven is, maar ook het doel van je leven en het geweldige vooruitzicht wat je hebt als je Jezus Christus kent.

We hebben met elkaar deze oudejaarsmiddag een beetje traditioneel afgesloten. Gewoon uit een stukje bezinning uit de Bijbel vanuit Psalm 103 "De sterveling – zijn dagen zijn als het gras, als een bloem op het veld, zo bloeit hij. Wanneer de wind erover is gegaan, is hij er niet meer en waar hij stond weet niemand meer. Maar de goedertierenheid van de Here is tot in eeuwigheid over wie Hem vrezen.

NIEUWE MEDEWERKERS

In totaal zijn er naast het bestuur ongeveer 30 medewerkers die het Inloophuis praktisch draaiende houden. Allemaal vrijwilligers die zich inzetten zonder financiële vergoeding. Of toch wel een vergoeding?

Ja, we ervaren allemaal de dankbaarheid en het vertrouwen dat we krijgen van onze gasten als beloning! Daar zijn de medewerkers dan ook weer dankbaar voor. Op deze manier houden we elkaar in evenwicht.

We hebben sinds de vorige uitgave van De Binnenloper (aug '15) weer een aantal nieuwe enthousiaste medewerkers. Dat zijn: **Evelien Bos, Gert van Houwelingen, Winnie Kieft, Els van Houweninge en Truus van de Weerd.**

Hun foto's zijn toegevoegd in fotolijsten van de medewerkers die aan de muur hangen. Welkom in ons team van gasten en vrijwilligers!!!

BEAMERPRESENTATIE

Wietse de Vries (1956) heeft zich gespecialiseerd in het fotograferen van (nacht)vlinders in hun natuurlijke omgeving. Dit stelt de fotograaf voor een reeks van uitdagingen. De mogelijkheden om een goede compositie te kiezen worden vaak sterk beperkt door de plaats waar de vlinder zit, het licht en de achtergrond. Bij dagvlinders is geduld vaak het enige wat uitkomst biedt. Bij nachtvlinders is alles afhankelijk van de plaats waar de vlinder zich overdag bevindt. Hierbij is juist de kunst de vlinder op zijn rustplek te vinden.

Wietse, opgegroeid in de zuidwesthoek van Friesland, aan de rand van de bossen, heeft zijn jeugd dicht bij de natuur doorgebracht. Fotograferen deed hij toen al wel, maar met de komst van digitale fotografie ging er een wereld voor hem open. Als doelstelling heeft hij: het aan het licht brengen in de natuur van wat klein en kwetsbaar is. Vlinders hadden daarbij aanvankelijk niet zijn specifieke aandacht, maar een speciale gebeurtenis heeft destijds zijn belangstelling voor vooral (nacht)vlinders gewekt. 'Ik maakte midden in de winter een foto van een als mondje gevormde tonderpaddenstoel. Verder dan de vorm eigenlijk niets bijzonders, totdat ik thuis – nadat ik de foto in mijn computer had gezet - zag dat er in het mondje van de paddenstoel een vlinder zat. Ik kon m'n ogen niet geloven, het was toch hartje winter! Ik ben teruggegaan, de vlinder zat er gelukkig nog steeds en liet zich graag nog een aantal keren door mij fotograferen'.



Diezelfde winter zag Wietse op meer plekken vlinders en hiermee was zijn voorliefde voor het fotograferen van vlinders gewekt. Hij kan nu niet meer zonder camera de deur uit, want overal komt hij vlinders tegen: op bomen, auto's, muren, bloemen, toiletraampjes etc. 'Soms lijkt het erop dat die vlinders speciaal voor mij langskomen en nog voor mij blijven zitten ook', aldus Wietse. Dit levert ongewoon mooie close up foto's op van allerlei bijzondere soorten vlinders: vlinders zo opvallend van kleur dat je er vrolijk van wordt, vlinders die zich in camouflagekleuren verdeckt hebben opgesteld op muren of bomen, vlinders die een bontjasje dragen... Kortom, een hele verzameling, die Wietse graag laat zien tijdens **zijn lezing in ons INLOOPHUIS DE ZEVENSPRONG op ZONDAG 24 APRIL a.s.**

Wietse de Vries, Valreep 6 3904 PH, Veenendaal, tel. 0318-524811
wdvfotografie@gmail.com

DONDERDAGMAALTIJD

Mijn naam is Dirk-Jan Meijer. Ik ben 51 jaar oud en werk sinds begin 2015, als kok op de donderdagmiddag in de Zevensprong. In het dagelijks leven ben ik werkzaam als zelfstandig werkend kok in verpleeghuis "De Wijngaard" in de plaats Bosch en Duin. Ik werk als kok al 33 jaar en dit doe ik elke dag met veel plezier. Ik heb dagelijks contact met de mensen in het verpleeghuis Ik ben dankbaar dat ik dit werk mag doen, waardoor ik nog iets kan betekenen voor de medemens.

In 2015 kookte ik om de 3 maanden, nu in 2016 is de bedoeling om, om de 6 weken te koken. In de zevensprong wordt er om de 14 dagen een maaltijd verzorgd, dit wordt iedere keer door een andere vrijwilliger verzorgd.

De hoofdactiviteit is voor mij het koken. Zoals altijd word ik bijgestaan door de andere vrijwilligers. Zij helpen mij tijdens de voorbereidingen van de maaltijden, het schoonmaken van de keuken, en de afwas wordt door ons gezamenlijk gedaan.



Het menu maak ik ongeveer een week van te voren. Een voorgerecht koud of warm, hoofdgerecht en een nagerecht. Elke keer wordt het menu opgeschreven, zodat we genoeg variatie in het menu kunnen aanbrenge. Ik kijk in de folders naar aanbiedingen, en maak van alles wat ik nodig heb, een boodschappenlijst. Ik

probeer zoveel mogelijk variatie in het eten aan te brengen en ik houd rekening met de seizoenen. Bijvoorbeeld: 's winters maak ik een stamppot of een stoofpot, de wat zwaardere kost. En 's zomers iets luchtiger eten, bijvoorbeeld een rauwkost van krop sla met een hamburger en gebakken aardappeltjes. Ik probeer, wanneer ik moet koken, de boodschappen op tijd in huis te hebben en al een paar voorbereidingen thuis gedaan te hebben. Hierbij kunt u denken aan het snijden van groenten, het gaar maken van het stoofvlees en het voorbereiden van het toetje. De kleine dingen zoals het koken van de aardappelen en de groenten, en het garneren van het bord doe ik in de keuken daar.

Ik vind het geweldig om de mensen van het inloophuis een stukje gezelligheid, geborgenheid en lekker eten te verzorgen. Ik doe het met veel plezier en passie. Het is me werk en tevens mijn hobby. Ik hoop dat ik nog vaak voor jullie mag koken en ben blij om jullie positieve reacties te mogen horen.

Dirk-Jan Meijer.

Medewerker Winnie Kieft stelt zich voor

Ik hou van mensen. Ik hou van hun eigenaardigheden, bewuste keuzes, hun zwakheden en hun kracht. Zelf ben ik ook best een bijzonder exemplaar: Ik ben klein, maar denk graag groot, ik ben onzeker maar weet heel goed wat ik niet wil, ik hou van woorden maar daden zijn voor mij ook onmisbaar. Om maar eens even wat te noemen: Ik heb jarenlang allerlei administratieve/ondersteunende functies gehad totdat ik mij steeds meer met geld, cijfertjes en rekeningen bezig moest gaan houden. Blleehhh!!! Helemaal niks voor mij. Ik heb een opleiding tot coach/gesprekstherapeut gevolgd en ben mij weer op mensen gaan richten. Inmiddels werk ik behalve in het Inloophuis ook bij de Kledingbank, een onderdeel van de Voedselbank. Ook heerlijk om te doen! Ik ben in Veenendaal geboren. Mijn ouders hadden een kruidenierswinkel, een VIVO, aan de Kerkewijk, waar nu Tamminga zit. Inmiddels woon ik met mijn partner Rob en twee dochters, Ruby en Tessa, al weer meer dan 25 jaar in Veenendaal.

Mijn doelstelling is om de mensen die ik in het Inloophuis ontmoet, positief en met meer kracht naar te buiten laten gaan dan waar ze mee binnenkwamen. In alle oprechtheid en eerlijkheid laten voelen dat we allemaal verbonden zijn, gelijk zijn en dat ik om hen geef. Dat is waar vanuit ik werk. Soms is een blik of een knipoog voldoende, soms voer je een goed gesprek met een lach of een traan. Doordat je deelt kom je er samen sterker uit. Soms zijn verhalen zo bijzonder of raken woorden mij zo dat ik dat gevoel verwerk in een gedicht. Samen met het bovenstaande geeft het jullie een inkijkje in mijn gevoelsleven. Conclusie: ik ben een mens net als iedereen en ik kijk uit naar nog heel veel mooie ontmoetingen met andere mensen!

Woorden

Zonder de klank van eerlijkheid

Respect en betrokkenheid in de ondertoon

Zonder bereidheid tot terugkomen op

Zijn woorden buitengewoon

Gevaarlijk.

Uit een mond, vanaf een beeldscherm

Gefluisterd

Getypt of gesproken met kracht

Geef je woorden aandacht

Alleen doordacht

Zijn ze de moeite waard

Dragen ze bij

Kunnen ze vrij worden gedeeld

In de eindeloze bereikbaarheid

Van deze tijd.

Winnie Kieft



STAGIAIRE

Op alle vrijdagen is Gerdine Goting als stagiaire bij ons aanwezig. Dus ook op iedere 1^e vrijdag van de maand waarop de Bingomiddag wordt gehouden. Gerdine wordt zeer gewaardeerd door onze gasten en heeft veel contact met hen. Ook past zij uitstekend binnen ons medewerkersteam. Dus wat ons betreft.... als de stageperiode is afgelopen gewoon blijven komen Gerdien!



Elke 1ste vrijdagmiddag van de maand spelen we bingo bij de 7Sprong. Het is een geliefde bezigheid van velen en iedereen is dan ook bijtijds aanwezig. De bedoeling is dat we eerst bij de bank koffie/thee drinken met elkaar, maar vaak willen mensen op "hun" plaatsje zitten en gaan dan vast bij de hoge tafels zitten! Maar er zijn dus geen eigen plaatsen!

Tot half drie ongeveer drinken we wat en daarna gaan we spelen. Vaak zijn er erg veel deelnemers en wordt het een beetje krap en druk wat door sommige gasten niet als prettig wordt ervaren! Een van de medewerkers leest de nummers voor, een andere zit bij Anton, want hij vindt het fijn wat hulp te krijgen en de 3^e medewerker zit bij de gasten die geen zin in bingo hebben, want die zijn er ook!

Meestal beginnen we met een klein gedeelte van de bingokaart, bv. 4 hoeken of een kruis. Ook een rondje om de "kerk" daarbij spelen we voor de nummers rond het woordje FREE in het midden. Als de eerste bingo is gevallen gaat er meestal een geroezemoes op, want de meesten waren er "bijna"! Nadat de gelukkige een "prijs" heeft uitgezocht gaan we voor de volle kaart en heeft iedereen weer een kans.

Er kan maximaal 2 keer gewonnen worden, win je daarna weer dan kun je geen prijs meer uitzoeken en is de volgende die bingo haalt aan de beurt. Want het gebeurt regelmatig dat de zelfde mensen bingo halen.

Om ongeveer kwart over 3 pauzeren we om weer iets te drinken en de rokers een kans te geven even naar buiten te gaan. Zo spelen we door tot het bijna 4 uur is en dan sluiten we een spannende middag af.

Tonny Buis.

OVER GELD EN ETEN

Voor niets gaat de zon op.

Dat geldt ook voor het Inloophuis De Zevensprong. We betalen huur voor de uren dat wij open zijn op Markt 10. We betalen koffie, thee en koek. We betalen de ingrediënten voor de lunch en de warme maaltijden.

U begrijpt uiteraard dat de bijdrage van u voor de lunch en de maaltijden de kosten niet dekken. Dat hoeft gelukkig ook niet, want door de activiteiten van de individuele bestuursleden, vrijwilligers en donateurs komt er extra geld binnen voor maaltijden en extra activiteiten zoals o.a. Bingo, Sinterklaasfeest en bijzondere traktaties bij speciale feestdagen zoals b.v. Kerst, Pasen en Pinksteren.

Zoals u al wist helpt De Rabobank lang om de warme maaltijden te geeft zekerheid voor de komende kunnen blijven volhouden.



sinds vorig jaar ons drie jaar kunnen blijven verzorgen. Dat tijd om dat deel van ons werk te

Nog een onverwachte gift van Stichting Diakonos Christelijke Uitvaartzorg voor ons Inloophuis waardoor we financieel ook verder kunnen.

Diakonos betekent: huisdienaar. In oude culturen zorgde de 'Diakonos' voor zijn/haar meester, tot hun laatste ademtucht. Diakonos is een uitvaartonderneming die in betrokkenheid met u meegaat, gedreven door christelijke naastenliefde. De nabestaanden delen in onze pastorale zorg. Afscheid nemen van iemand die u dierbaar is, doet pijn. In die moeilijke tijd van het leven heeft u mensen nodig die u bij willen staan. Diakonos Uitvaartverzorging wil u bijstaan met respect, toewijding en meelevens.

t: 0318-821855 w: www.diakonos.nu e: info@diakonos.nu Uitvaartverzorging 	<i>Niemand van ons leeft immers voor zichzelf, en niemand sterft voor zichzelf. (Rom. 14:7)</i> Christelijke Uitvaartzorg, deskundig en ervaren in Veenendaal e.o. <i>Diakonos is een Stichting zonder winstoogmerk</i> Uitvaartverzorger: Inge van Kruistum - Salomons Gastvrouw: Els van Kruistum - van Dorland 
--	---

U kunt een van de informatiekaarten van Diakonos die op de tafel in ons Inloophuis liggen meenemen.



Rotary Club Veenendaal Regio

Kerstboomactie

Elk jaar wordt in december zo'n prachtige grote kerstboom voor het raam van het Inloophuis op de Markt neergezet. De lichtjes die daarin hangen worden aan bedrijven en particulieren verkocht voor 2 euro per stuk en dat geld is bestemd voor goede doelen. De organisatie die daar elk jaar voor zorgt is de **Rotary Club Regio Veenendaal**. Ook in 2015 was dat het geval.

Het bestuur van het Inloophuis heeft aan de Rotary Club gevraagd of zij ook eens als 'goed doel' mochten dienen. En ja ... dat is gelukt! In 2015 was het Inloophuis één van de drie goede doelen van de Kerstboomactie van de Rotary Club.



Ook de Santa Run die elk jaar wordt gehouden in het centrum hoort bij die Kerstboomactie. Dan lopen meer dan honderd mensen en kinderen, verkleed in een kerstmannenpak, een stuk door het centrum van Veenendaal en daar moeten ze nog voor betalen ook!

Dat geld wordt opgeteld bij het bedrag van de lichtjes van de kerstboom.

Het totale bedrag is inmiddels verdeeld onder de goede doelen en het Inloophuis De Zevensprong heeft 3000 euro gekregen! Prachtig! **Hartelijk bedankt**, Rotary Club, voor de organisatie van deze actie! Het bestuur zal er goed over nadenken hoe we dit bedrag in de komende jaren ten behoeve van onze gasten kunnen besteden!

Willie Aalderink, bestuurssecretaris.

