



# De Binnenloper Mei 2019



Stichting Inloophuis  
De Zevensprong  
Markt 10, 3901 DN Veenendaal

Banknr. NL76RABO0395187648 Sticht. Inloophuis De Zevensprong

[www.inloophuisde7sprong.nl](http://www.inloophuisde7sprong.nl)

Coördinator: Wilfred Heijns 06-22690295

Email: [whsheijns@gmail.com](mailto:whsheijns@gmail.com)

1<sup>e</sup> jaargang nummer 2 April 2019

Openingstijden

Zondag 14.00 tot 16.00 uur

Maandag 11.30 tot 13.30 uur

**€ 1,00-LUNCH**

Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur

Donderdag **ONEVEN** weken

14.00 tot 16.00 uur

Donderdag **EVEN** weken **MAALTIJD**

17.00 tot 19.00 uur

Voor deze maaltijd is *aanmelden noodzakelijk* (€ 3,00 p.p.)

Vrijdag 14.00 tot 16.00 uur

1<sup>e</sup> vrijdag v.d. Maand **BINGO**

3<sup>e</sup> vrijdag v.d. Maand **CREA**



Het Inloophuis is voor iedereen

.... Er hoeft niets

.... Gewoon er even bij komen zitten

.... Niets hoeven te zeggen

.... Maar je kunt ook wel je hart eens luchten

.... Misschien de eenzaamheid of

.... Juist de drukte even ontvluchten

Verdrietig zijn

Vrolijk zijn

Somber zijn

Blij zij

**Er is ruimte voor**



# De Binnenloper Mei 2019



## **Bericht Coördinator:**

Het is volop lente en de winter ligt achter ons. Het verbaasd mij elke keer weer dat er allemaal groene puntjes verschijnen aan de voor het oog lijkende dode takken. Zo is het ook vaak bij mensen, de buitenkant zegt niet altijd iets over je binnenkant. Je doet vrolijk en blij maar vanbinnen draag je een intens verdriet mee. Je bent veel onder de mensen maar dat doe je alleen om het gemis van je geliefde niet zo te voelen. De Zevensprong wil een plek zijn waar je jezelf kan zijn. Waar je kan lachen en huilen waar je kan vertellen dat je je man, vrouw of kinderen mist maar ook vertelt dat je weer oma of opa bent geworden. Een plek waar je gewoon even je verdriet kan vergeten en heerlijk met elkaar kan lachen. Inmiddels zijn we ruim een jaar bij de Zevensprong betrokken en genieten ervan om steeds meer de bezoekers en vrijwilligers te leren kennen. Even een inkijkje in het leven van de ander door

Een anekdote uit het leven. Zo proberen we met elkaar het verdriet een beetje mee te dragen maar ook heerlijk met elkaar te lachen en grapjes te maken. Ik merk dat veel bezoekers mij ook beginnen te kennen en dat is soms confronterend. En omdat een aantal bezoekers het al weten zal ik er maar voor uitkomen. "Ik heb moeite om namen te onthouden". -Toen ik bij de Zevensprong kwam zei 1 van de vrijwilligers tegen mij; "De Zevensprong is een plek waar mensen een naam hebben". Hoe bedoel je vroeg ik? Ze zei: "Veel bezoekers wonen thuis alleen en er is daar nooit iemand die hun naam noemt. Hier op de Zevensprong horen ze hun naam weer."- Nu heb ik dus moeite om namen te onthouden. Ik train mezelf en ik gebruik stiekem er ook hulpmiddelen voor. Helaas ben ik daar laatst op betrapt. Gelukkig konden we daar met elkaar hartelijk om lachen. Ik vraag om nog even geduld met mij te hebben en weet dat als ik uw naam even vergeten ben dat we van u allen houden.

Hanneke kan vanwege haar gezondheid nog niet zoveel komen als dat we van tevoren gehoopt hadden. We houden moed dat dat in de toekomst toch meer zal worden. We zijn iedereen heel dankbaar voor de warmte en liefde die we ervaren als ze er is. Het voelt dan voor ons een beetje een tweede thuis.

***Hartelijke groet,  
Wilfred en Hanneke***





## Welkom nieuwe vrijwilligers:

Mirjam Pannekoek  
Christian Reynoud  
Ank van der Wal



vrijwilligers  
gevraagd!

## Knutselen op de creamiddag:

Het was een gezellige middag.  
Er werd een piepschuim ei omwikkeld met touw of garen, een leuke decoratie voor de Pasen.





## **Huwelijk van Jan-Willem en Huibje:**



We mochten een bijzondere ceremonie bijwonen. Op woensdagochtend 17 april werden Jan Willem en Huibje, trouwe bezoekers van het Inloophuis in de echt verbonden. Jan Willem kreeg onlangs te horen dat hij ernstig ziek is. Het was een mooie huwelijksvoltrekking. Voor Jan Willem en Huibje was het hartverwarmend dat er zoveel belangstelling voor hen was. Wilco, zoon van

Huibje mocht een van haar getuigen zijn en las de huwelijksvoltrekking voor. Het bruidspaar werd toegezongen met het lied "De kracht van Uw liefde".

## **Het refrein van dit lied:**

"ik voel uw kracht,  
en stijg op als een arend.  
Dan zweef ik op de wind,  
gedragen door Uw geest,  
en de kracht van Uw liefde"

De ambtenaar van de burgerlijke stand sloot af met een prachtig gedicht van Toon Hermans:

## **Als de liefde niet bestond**

Als de liefde niet bestond  
Zullen ze stilstaan, de rivieren  
En de vogels en de dieren  
Als de liefde niet bestond

Als de liefde niet bestond  
Zou het strand de zee verlaten  
Ze hebben niets meer te bepraten  
Als de liefde niet bestond





Als de liefde niet bestond  
Zou de maan niet langer lichten  
Geen dichter zou meer dichten  
Als de liefde niet bestond

Nergens zouden bloemen staan  
En de aarde zou verkleuren  
Overall gesloten deuren  
En de klok zou niet meer slaan

Als de liefde niet bestond  
Dan was de hele vrijerij bedorven  
De wereld was gauw uitgestorven  
Als de liefde niet bestond

Als de liefde niet bestond  
Zou de zon niet langer stralen  
De wind zou niet meer ademen  
Als de liefde niet bestond

Geen appel zou meer rijpen  
Zoals eens in het paradijs  
Als wij elkaar niet meer begripen  
Dan is de wereld koud als ijs

Ik zou sterven van de kou  
En m'n adem zou bevriezen  
Als ik je liefde zou verliezen  
Er is geen liefde zonder jou

## **Toon Hermans (1916-2000)**

Lieve Jan Willem en Huibje  
Namens alle vrijwilligers van het Inloophuis  
Wensen we jullie veel kracht en Gods nabijheid toe.





## Door de voorzitter:

Vergeten doe ik het nooit. We liepen tijdens onze vakantie vorig jaar in Barcelona langs een markt. Niet eentje zoals we die hier kennen, met keurige kraampjes op en rij. Neen, langs een allegaartje van spullen uitgesteld op straat: sportschoenen, tassen, plastic Sagrada Familia's, speelgoed, soevenirs. Meestal zijn de kooplui erg op hun hoede voor de politie; het is illegaal om zo spullen op straat te verkopen. Ik kan me eerlijk gezegd niet herinneren wat ik ooit op zo'n markt heb gekocht. Alles wat je hier zou kopen beschouwde ik als weggegooid geld. Toch slenter je er langs en kijk je van de koopwaar naar de koopman. Als vertier. En altijd denk ik dan weer: wat zouden ze er nu aan verdienen? Hoe ongelooflijk veel prullaria van EUR 2.00 moet je wel niet verkopen, om er wat geld aan over te houden? Er zitten vast ook vaders of moeders tussen; die hebben een gezin te onderhouden. Oei oei oei! Hoe krijgen ze het voor elkaar? En toch, met passie verkopen, je gelijk nog meer spullen aanprijzen, zodra je iets aanraakt, laat staan iets vastpakt. Herken je dat? Raak het niet aan, want, dan zit je eraan vast!

Maar toen... Er liep ook een kreupele man langs de kraampjes; een zwarte man, net als de kooplui. Hij zag er niet fris uit en was erg gehandicapt; hij kon nauwelijks lopen. Hij sleepte zijn lijf langs de lange rij spullen. En, hij bedelde. Met zijn ene arm leunde hij op zijn stok. De hand van zijn andere arm hield hij op, fluisterend, om geld vragen. Hij liep ook bij mij langs.

Ik aarzelde, maar gaf niks, je kon wel bezig blijven... Maar, toen ineens stapte een koopman, een jonge gast nog, van achter zijn spullen met grote stappen naar de bedelaar. Onder het lopen graaide hij in zijn broekzak en gaf de bedelaar geld. Neen, het waren geen muntjes, geen zuinige 1- of 2 EURO stukken. Ik zie het nog: een flap van 50 EURO was het, wat hij weggaf.



Hierzo, alstjeblijft, pak aan!! En gelijk sprong hij weer achter zijn spullen, uitziend naar een volgende klant. Ik liep door. Nadenkend over wat ik had gezien. Respect voor de man die gaf, van het weinige dat ie vermoedelijk had. Het kwam uit zijn hart! Had ik het maar gedaan. Wat een voorbeeld die kerel! Dag en nacht met zijn 'troep' door de stad sjouwen, van het ene plein naar het andere. Ik ken hem niet. Zal hem nooit vergeten. Mijn voorbeeld voor vrijgevigheid, er voor de ander zijn!

**Luit Saathof**



## **De zevensprong toekomstproof?**

Zoals in elke organisatie heeft ook het bestuur van de Zevensprong de taak om het inloophuis bij de tijd te houden.

Als eerste stap is een enquête onder gasten en vrijwilligers verspreid. Het is immers belangrijk te weten wat bij hen leeft? Hieruit werd duidelijk dat de maaltijden en ook de huidige activiteiten positief werden gewaardeerd. Ook de waardering voor de vrijwilligers door de gasten was zeer positief. Het bestuur denkt momenteel na over nieuwe activiteiten en samenwerking. We willen onze doelgroep nog beter bereiken. Het is jammer dat veel mensen de weg naar ons inloophuis nog niet vinden. Daar gaan we aan werken. Wat je zelf kunt doen? Neem eens iemand mee uit je omgeving!

In de kerkbladen komt een oproep voor (tijdelijke)vrijwilligers. We zouden graag ondersteuning voor de PR hebben en mensen die voor korte of langere tijd iets willen organiseren voor de gasten. Denk dus ook hier eens over na. Misschien heb jij een idee?

Zo blijven we met elkaar en voor elkaar werken aan onze ontmoetingsplek op de Markt waar jong en oud van harte welkom is voor een kop koffie of thee met of zonder praatje.

## **Namens het bestuur**

Puzzel Sudoku 1

2				6	1	9		
4					3	8	5	
7		5			4	6		
	9		1	5	8		4	
8	5						1	6
	4		6	2	7		9	
		6	4			7		2
	7	4	8					5
		3	7	1				9



## Hoe maak je een boterkoek?

### Ingrediënten (voor 12-14 personen):

250 gram bloem  
200 gram suiker  
200 boter  
8 gram vanillesuiker  
1 ei (+ extra ei om in te smeren)  
Snufje zout.



Gebruik een boterkoekvorm of een springvorm van 24 of 26 centimeter.

### Bereiding

Mix de boter en beide soorten suiker in een kom tot een luchtig mengsel. Voeg het ei en het snufje zout toe. Als laatst voeg je de bloem toe, meng dit goed door het deeg heen.

Vet de bakvorm in en verdeel het deeg over de bodem. Met de bolle kant van een lepel kun je het deeg mooi glad maken in de vorm. Bestrijk het deeg met een geklopt ei en maak een motief in de koek met een vork.

Bak de boterkoek in 25-30 minuten goudbruin op 180 graden.

Laat de koek afkoelen en snij in punten.

## Agenda Veens Vrijwilligers College 2019:

### Workshops:

03-06-2019 "Bij uw volle verstand of kop in het zand"  
01-07-2019 "Tijger schminken"  
23-09-2019 "Kunst van het opruimen"

Bent u als vrijwilliger of mantelzorger geïnteresseerd in een van deze workshops? Meldt u aan door een e-mail te sturen onder vermelding van uw naam, organisatie, telefoonnummer en e-mailadres en om welke workshop het gaat naar: [vvc@veens-welzijn.nl](mailto:vvc@veens-welzijn.nl)

*De sluitingsdatum van aanmelden is acht dagen voor de Workshop. Aanmelden verplicht.*